



CRÓNICAS ÉPICAS

DESAFÍO GALAYOS-GREDOS 42K - GUISANDO (ÁVILA)

GUISANDO (ÁVILA)

11/09/2021

www.desafiogalayos.com

Inscripciones: www.intercrono.es

42 K. - 3200+

25 K. - 1800+

20 K SENDERTRAIL - 1800+



DW GALAYOS
GREADOS



El Club Deportivo Segura Sport fue el organizador del TRAIL TIÉTAR-DESAFÍO GALAYOS formado por tres trazados competitivos: "Trail 42k", "Trail 25k" y "Senderismo 20k". Nuestro compañero Antonio Ortega eligió para participar la modalidad de Trail 42k, un trazado de montaña circular con gran dificultad técnica, como no podía ser de otra manera y 3.200 m. de desnivel positivo en total y un tiempo máximo de 12 horas.

A las 08'00 tomaron la salida los corredores del 42k desde la plaza del pueblo de la localidad de Guisando y callejeando por el mismo, hasta tomar el camino que llega a la primera subida a partir del primer kilómetro con un desnivel considerable *"En este tramo fui alternando correr y caminar hasta coronar la primera cumbre, sobre el kilómetro 8 donde se encuentra Cervunal, el primer control de paso"* me comentaba Antonio. Descenso por la misma senda tras recorrer unos cinco kilómetros hacia Nogal de Barranco donde estaba ubicado el primer avituallamiento. Toca reponer fuerzas para comenzar una durísima subida hacia el Refugio Victory a 1.900 m. positivos donde acaba la senda, tras atravesar la Fuente del Amanecer y Fuente Macario *"subida muy dura saltando por las rocas de granito ayudado por las manos porque de otro modo era imposible ascender"*. *"Yo me había propuesto terminar en 6 horas pero el crono me indicaba que me quedaba una hora de batería y marcaba 3h. 45m. en 17 kilómetros de recorrido. En ese mismo momento pensé que no terminaría y además, hasta el kilómetro 30 no había punto de recogida"*

Una vez llegado al final de la subida en La Mira, con más de 2.300 m. positivos Antonio me decía que *"Desde lo más alto pude contemplar unas vistas impresionantes hacia los cuatro puntos cardinales"*. A partir de aquí, tocaba descender por una ladera no demasiado pronunciada dejando atrás la Fuente de Los Pelaos, el Puerto del Peón y la Fuente del Peón Bajo, *"Pude correr algo pero ya las piernas no iban frescas y había que levantarlas para no tropezar con las piedras que abundaban en el sendero"*.

Despacito, entre tropezones y algún que otro resbalón Antonio había recorrido ya 27 kilómetros en 5h. 40m. *"Hice una pequeña parada para refrescarme en un arroyo y para llamar a Carmen, darle noticias y decirle que no me esperara para comer"*.

Posteriormente avituallamiento en Domingo Fernando, a reponer fuerzas de nuevo y con la mente ya en la meta, antes *"llaneando"* por otras dos fuentes, de la Gallina y Hoyuelo en el kilómetro 35 y de nuevo llegada al Nogal del Barranco *"con las piernas muy castigadas ya que me costaban tanto las subidas como las bajadas pero al trantrán y enfilando el camino hacia meta"*. *"Cuando escuché como daban las cuatro de la tarde en el reloj de la torre, por fin alcancé la meta dolorido y satisfecho"*. *"Al final, mi puesto fue 48 de la general y noveno de mi categoría con un tiempo de 7h. 59m. Un recorrido muy duro"*.

Y es que 42 kilómetros son muchos y más si son por montaña, y en un entorno como es el Parque Nacional de Gredos "un recorrido entre agujas de granito" que se caracteriza especialmente por sus grandes pedreras, tanto de grandes bloques como de pequeñas piedras, y por su prados de cervuno (hierbas largas), que en ocasiones forman hoyos que quedan tapados, por lo que hay que andar con especial cuidado. En las faldas tanto sur como norte, son numerosos los caminos y pistas debido al uso de la sierra para el ganado.

Enhorabuena Antonio y gracias por habernos representado una vez más con esa fuerza y esa garra que te caracteriza, espero que hayas vivido una experiencia única y una de las mayores aventuras que se pueden vivir en el mundo de las carreras por montaña: el Desafío Galayos en la Sierra de Gredos.



