

CLUB MARATONIANO
CIUDAD REAL
"QUINTO ALIENTO"



CRÓNICAS ÉPICAS IV

VALDARAN
PYRENEES

BY UTMB®

9. 10 . 11 JULIO 2021
www.aranbyutmb.com



BY UTMB.®

VALDARAN
PYRENEES

DAVID BURGOS

Aire, fuego, tierra y agua; los elementos que había que superar para recorrer el valle. 162 kilómetros con 10.600 metros de desnivel positivo antes de tocar la campana en esta espectacular carrera. Crónicas Épicas te lo cuenta.



VDA - TORN DERA VAL D'ARAN

La vuelta completa a la Val d'Aran

- Distancia: 162 km - Desnivel: +10.600 m / - 10.600 m

- Salida: Vielha - Llegada: Vielha





POLAR
05:55:55

VAL PYRENEES





VDA
917
David
C. BURGOS MOLINERO

VAL D'ARAN 18 PM. 09 DE JULIO DE 2021

Un recorrido por las partes más salvajes y altas de la Val d'Aran, donde el pasado y la dureza de la montaña cobran protagonismo, y otra, donde el agua toma el relevo presentándose bajo diferentes formas de lagos, cascadas y ríos.

A poco menos para las 18,00 h. David comprueba que todo el material impuesto por la organización esté correctamente colocado y sin olvidos de última hora. Dorsal 917, mucho antes, cual torero se tratase revisa en su pequeña capillita improvisada para la ocasión su mochila de supervivencia (vaso personal de 15cl mínimo, bidones, cubiertos y plato para comer, reserva de agua de 1l. mínimo, 2 frontales en buen estado de funcionamiento con baterías o pilas de recambio para un frontal, manta, silbato, banda elástica adhesiva que permita hacer un vendaje, reserva alimentaria, chaqueta...) como para ir a la guerra. Llegó la hora de salida, al atardecer en Vielha, David tuvo que coronar en los primeros kilómetros tres picos de más de 2.000 metros con la sensación de volar sobre Vielha y toda la Val d'Aran. Con la caída de la noche y con la advertencia por parte de la organización de mostrar una nota por si se está durmiendo o no, atravesó Artiga de Lin, un espacio natural excepcional. Acompañado de la luna y ya con más de 6 horas y 32 kms. desde que empezó la prueba, cruzó el Pas dera Escalera, Montjoia y encadenó una serie de picos cresteando a 2.000 metros de altitud hasta el Còth de Baretja. Ésa es una de sus preocupaciones, el desnivel que iba tomando el trazado y otra nueva, el esguince de rodilla sufrido en la bajada. Allí, en un descenso continuado, tuvo que bajar hasta Bossòst, donde le esperaba la primera base de vida. Toca avituallamiento, cambio de ropa y vendaje y antiinflamatorio para minimizar el riesgo de un agravamiento de la lesión.

El fuego es uno de los elementos más importantes de la cultura aranesa y Les, una población con unas tradiciones muy arraigadas. Cruzando el pueblo, David y el resto de participantes pudieron apreciar Eth Haro, un abeto de unos 10 m. de altura que es quema-

do cada solsticio de verano. Desde Les, se aproximó en la Val de Toran, probablemente el valle más salvaje de las montañas aranesas. Pasado el amanecer y con más de 14 horas ya de ruta, atravesó todo Toran por sus antiguos y típicos pueblos, como Canejan o Sant Joan de Toran, con 72 kms. recorridos.

Las siguientes horas después del amanecer le llevó hacia el importante pasado minero de la Val d'Aran. Una larga subida desde Sant Joan de Toran le condujo hasta el lago de Liat, con su majestuosidad. Después, hacia la base del Maubermé, una imponente montaña de 2.880 metros de altitud. El paso por Port de Urets, a 2.500 metros de altitud, marca una de las cotas más altas del recorrido. A pocos metros y después de cruzar unos antiguos túneles mineros, David pasó por las abandonadas minas de hierro de Urets, con unas vistas panorámicas impresionantes sobre el lago de Montoliu y la cadena principal del Pirineo; Aneto y Maladetas, Montaró, Montludé... Después de alcanzar el collado de Montoliu con casi 20 horas y 92 kms. desde el inicio de salida y con 247 abandonos hasta el momento, una bajada larga le llevó hasta el Santuario de Montgarri, kilómetro 100 de la carrera. De Montgarri, tras un leve ascenso, al Pla de Beret. Allí se encuentra la segunda base de vida, toca avituallamiento, cambio de ropa y tirar de cabeza. Una vez atravesado el altiplano, a 1.800 metros de altura, le tocó bajar hacia el valle. Dos pueblos le esperaban; Bagergue, declarado uno de los pueblos más bonitos de España, y Salardú, capital del Naut Aran.

Desde Salardú el paisaje era muy cambiante y dio paso al famoso "Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici". El paso por Porèra con una espectacular vista de todas las montañas del parque, y los Baños de Tredòs, unos antiguos baños termales conocidos por los romanos, que abre las puertas al parque nacional. El circo lacustre de Colomers, con sus más de 50 lagos, es el circo de lagos glaciares más grande de los Pirineos. Más de 20 lagos, coronando el collado de Pòdo, otro de los puntos más altos del recorrido, a 2.600 metros de altitud y con la zona muy rocosa. A la derecha los lagos de Colomers con una temperatura invernal para

encarar el Pas de Ribereta, cambiar de valle y dejar atrás los lagos de Montcasau con 36 horas de ruta y con la fría madrugada encima. Un largo descenso que le llevó al avituallamiento de Ressèc, en el valle de Valarties a 12 kilómetros de meta y sin cobertura para desesperación de Laura que no lograba contactar durante horas con él. Una vez restablecido el contacto con David le comentó que necesitaba la ayuda de un médico para curar sus ampollas, descansar y coger fuerzas para el último arreón. De allí a meta, pero antes dos últimas subidas exigentes de 700 metros y 300 metros para coronar la Tuca.

Allí esperaba la meta en Vielha a sus pies. Unos últimos kilómetros de sendero por el bosque que conduce al final del recorrido. 162 kilómetros y más de 45 horas donde David ha atravesado todo el valle con una gran fortaleza tanto mental como física para verle entrar muy emocionado en meta.

Casi dos días en vilo siguiéndole por la aplicación y sufriendo de lo lindo por él. Mención especial para Laura, su mujer, que gracias a su inestimable apoyo y sus ánimos durante todo el recorrido ha hecho posible que David completara esta durísima prueba. También agradecer al grupo de Trail del club por los mensajes y el apoyo recibido aún en la lejanía pero que seguro a David le ha llegado al corazón y ha contribuido también a empujarle entre todos para emocionarnos con su entrada triunfal en Vielha. Después, los burpees para la afición y fin de la hazaña.

Gracias a todos!!!

Crónica escrita por F.J.C.









VALD'ARAN
PYRENEES

BYUTMB®

