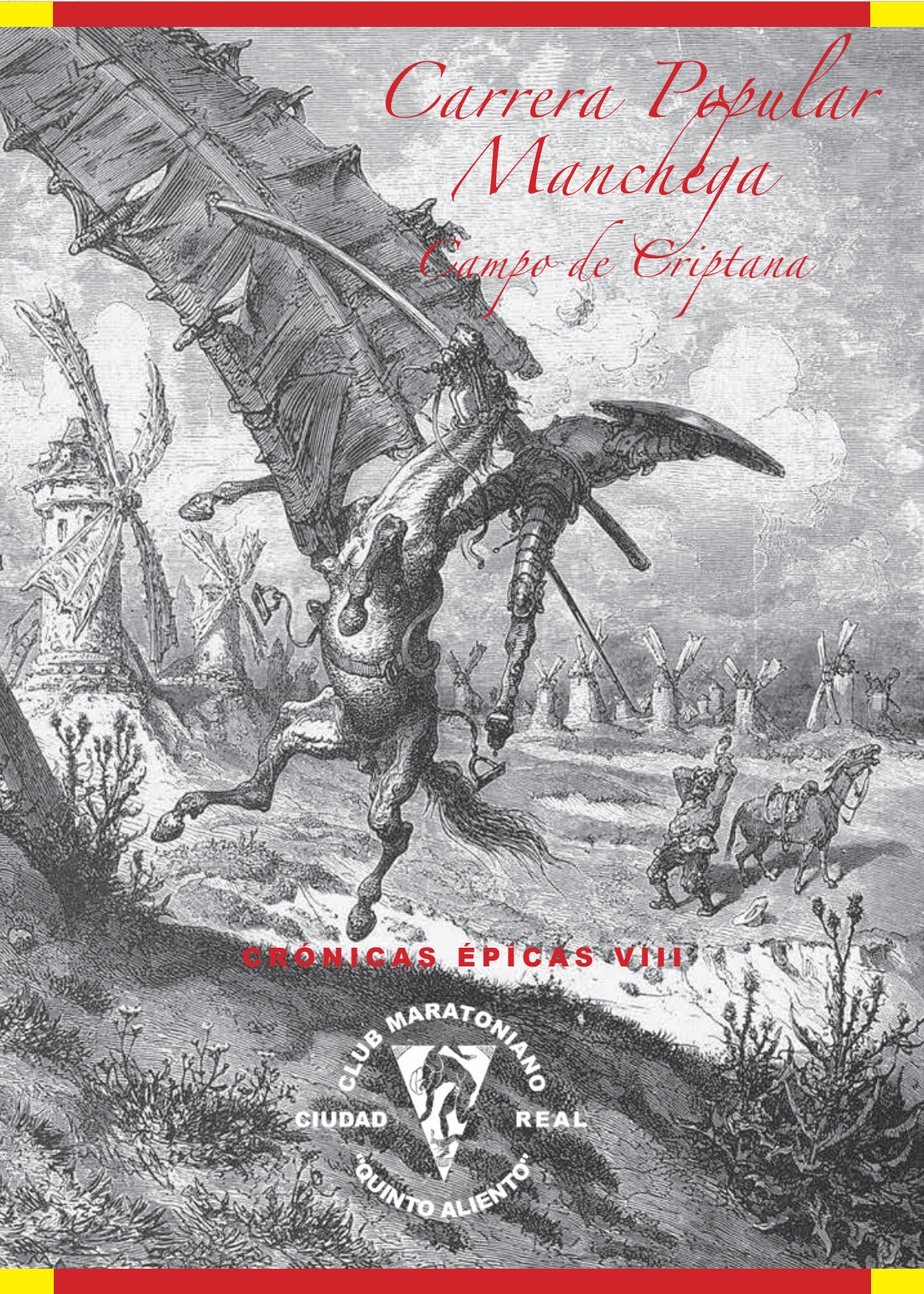


*Carrera Popular
Manchega
Campo de Criptana*



CRÓNICAS ÉPICAS VIII





FORMACION

Cada: 300m
SUB8 300m
SUB6 300m
1K
SUB12 800m
SUB10 800m
2K
SUB16 1.5K
SUB14 1.5K

5K • 10K
ABSOLUTA Y VETERANOS

CATEGORIAS

XIV CARRERA POPULAR
MANCHEGA
CAMPO DE CRIPIANA
15 AGOSTO 2021
9:00 HORAS

182



“La ventura va guiando nuestras cosas mejor de lo que acertáramos a desear; porque ves allí, amigo Sancho, donde se descubren treinta o pocos más desaforados gigantes, con quien pienso hacer batalla...”



Ángel Naranjo

CRIPTANA 09.00 AM. 15 DE AGOSTO DE 2021

Organizada por el Club Atletismo Criptana, junto con el Ayuntamiento de Campo de Criptana. Este año se celebraba la 44ª edición, lo que la convierte en la carrera popular con más historia de la región. Tras la celebración virtual del pasado año, esta vez se volvía a lo presencial y añadían al circuito anterior de 10 kms. uno nuevo de 5 kms. para cumplir de manera más adecuada el estricto protocolo sanitario y a la vez dotarlo de una mayor espectacularidad al pasar por puntos relevantes de la localidad.

Crónicas Épicas te lo cuenta a continuación:

Hasta Tierra de Gigantes se desplazó nuestro compañero Ángel Naranjo, uno de los más participativos que tenemos en el club, siempre a la chita callando pero dando el callo allí donde se pone un dorsal. Esta vez en un circuito de 10 kms. urbano y a dos vueltas, durillo por las constantes subidas y bajadas y con salida y meta en la avenida de nuestra querida manchega Sara Montiel, una de las más grandes y de las más bellas actrices que vio Hollywood. (que se lo digan a Gary Cooper en "Veracruz"). En fin, allí se presentó Ángel, con la intención de disfrutar pese a la climatología (más de 30 grados al comienzo de la prueba) y según él, desde el kilómetro uno, sin "aliento" qué casualidad, porque tuvo que vérselas solo, sin compañeros para hacerla más llevadera. Ésta la apuntaremos para el año próximo. Como os decía, circuito agotador pero bonito, quien conozca Campo de Criptana y sus callejuelas sabe de lo que hablo. Miguel de Cervantes la hizo universal, convirtió sus molinos de viento en el santo y seña de esta localidad manchega, Pero no todo iban a ser molinos, este pueblo manchego cuenta con casas-cueva excavadas en la roca, el barrio del Albaicín con sus inconfundibles fachadas de color blanco y azul añil, el Pósito Real, iglesias, ermitas y museos. Un recorrido con "grandes desniveles y falsos llanos" "no apto para hacer marcas pero sin duda uno de los más bonitos en los que he participado" según palabras de nuestro compañero Ángel Naranjo.

“Un centenar de participantes tomamos la salida a las 9 de la mañana, las sensaciones eran positivas, con ganas de hacer una buena carrera y una buena marca, teniendo en cuenta que hacía muchos meses que no corría por Ciudad Real, ya que hasta el momento son pocas las oportunidades por la precaución por parte de los organizadores de celebrar eventos deportivos en tiempo de pandemia. Además el circuito se las traía tela marinera. Quise mantener el ritmo durante toda la carrera por debajo de cinco minutos el kilómetro para hacer un buen tiempo en meta, pero a partir de los tres últimos kilómetros empecé a sufrir de manera considerable cuando incrementé el ritmo y las pulsaciones por la alta temperatura y el desnivel se me dispararon. Al final mi marca fue de 48:13 (a 04:48 más o menos el mil) que no está mal del todo pese a todas estas circunstancias tan adversas.

Buena organización, con la inestimable e improvisada ayuda de algunos vecinos que nos obsequiaron con algunas tapitas de comida típica manchega y sofocando la temperatura corporal tirando de manguera fresquita por diversos tramos donde el calor se hacía muy insoportable”.

Crónica escrita por F.J.C. y Ángel Naranjo







CARRERA POPULAR
XLIV MANCEGA
CAMPO DE CRIPTANA

SALIDA 10K

80



ÁNGEL NARANJO SÁNCHEZ
CLUB MARATÓN QUINTO ALIENTO DE CIUDAD REAL

PATROCINA
CATALANO
CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS



CATALANO
ODONTOLOGÍA 100% ESPAÑOLA
www.catalano.es

