



Ilustración: Carlos Álvarez



# EL QUINTO ELEMENTO

Sección de Entrevistas

*Carlos Álvarez*



*Uno de los históricos del club, aunque lleva unos años de retiro voluntario, es de las personas que se toma las carreras en modo disfrute. Aunque de joven supo lo que era subirse a un pódium en un cross. Dice que va a volver al ruedo. Seguro que pronto compartiremos kilómetros y risas con él. ¡¡Vamos Carlos, te estamos esperando!!*

### ***Carlos Álvarez García, 25 de noviembre de 1965, Abenójar***

**Has practicado algún tipo de deporte en tu adolescencia? En algún club? En el colegio o instituto...? Qué te pareció la experiencia?**

**Cuéntanos.**

A nivel profesional ninguno, pero jugué al voley ball de niño en el instituto y después en el servicio militar al balonmano (que es el deporte que más me ha gustado siempre) y jugué al fútbol también....pero era muy muy malo.

**Cuándo y cómo empezaste a correr o a practicar alguna modalidad deportiva ya en serio? Por qué te decidiste a hacerlo?**

Empecé en 1987 en Parla (Madrid) estuve allí 4 años trabajando y en el barrio había un club llamado C.A. Avance en el barrio de Fuentebella. Era un grupo muy variopinto desde niños, hasta atletas de 65 años y muy amateur. Entrenamos todos los días menos el jueves y competábamos los fines de semana.

**Y cómo te iniciaste en las competiciones? Cómo fueron tus primeras impresiones? Te gustó? Cuéntanos un poco tus sensaciones al finalizar la prueba.**

Mi primera prueba fue en 1987 en diciembre, la San Silvestre de Getafe, me sorprendió la cantidad de participantes y público animando en la prueba, recuerdo que se me dio muy bien, supongo que porque estaba muy motivado. Por cierto, creo

que el ganador fue el solanero Antonio Serrano.

**Cuál dirías que es la prueba o reto que más satisfacción te ha dado? Por qué? Mereció la pena? Y en la que peor lo has pasado?**

Mi prueba favorita era el campo a través (lo del barro era de película) en 1988 fui subcampeón del Cross de Parla, es la primera y última vez que subí a un podio y fue un gran recuerdo. Por aquel entonces yo pesaba varias arrobas menos y tenía 23 años, el campeón fue un compañero de club que me sacaba 15 años. La peor experiencia en la Media Maratón de Miguelturra, tuve que retirarme en el kilómetro 6 porque mi cuerpo no respondía... el susto fue grande.

**Cómo es tu preparación? Frecuentas algún gimnasio? Tienes un preparador o entrenador? Cuántos días entrenas a la semana? Por dónde lo sueles hacer?**

Últimamente no hago nada pero estoy empezando a correr otra vez.

**Cuáles son tus objetivos deportivos? Te gustaría mejorar? Qué harías para lograrlos?**

Objetivos ...je je... poder respirar mañana, como decía aquél... en principio retomar la rutina y con el tiempo volver a las 6 o 7 carreras anuales.

**Tienes alguna anécdota que puedas contarnos? Algo destacable en alguna prueba o entrenamiento? Cómo te lo tomaste?**

Sí... cuando en la Media Maratón de Villarrobledo me quedaban doscientos metros para llegar, hice un sprint para intentar bajar de 1h 55' y antes de cruzar la meta se me cayó encima el arco (menos mal que no pesaba).

**Sueles participar en competiciones? De qué tipo? Cuántas puedes realizar en un año? Te tomas las competiciones muy en serio o eres de esas personas que solo van a disfrutar y pasarlo bien?** Ahora llevo varios años sin competir, pero siempre me lo he tomado con mucha calma, me gusta el ambiente y cruzar la meta con la idea de quedarme con ganas para la siguiente.

**Desde cuándo estás en el club? Cómo y por qué decidiste apuntarte con nosotros? Te animó alguien? Te acogieron bien tus compañeros?**

No recuerdo si fue en 1996 o 1997. Me animó un programa de radio en el que intervenían entre otros Nicó Moyano a raíz del Maratón de Ciudad Real (la segunda edición) y sí, me acogieron bien, por supuesto.

**Como integrante, qué es lo que más te gusta del club? Y lo que menos? Qué cambiarías? Tienes alguna sugerencia o consejo para ayudar a mejorarlo?**

Creo que si ha sobrevivido tantos años y me consta por lo que oigo y leo que hay mucha gente joven es que algo se está haciendo bien.

**Participas activamente en las actividades que organiza el club, como por ejemplo en las charlas deportivas, asambleas, celebraciones post-carreras, etcétera? Echas de menos alguna otra actividad?**

Normalmente no, aunque he colaborado como voluntario en un par de ocasiones en carreras que organiza el club. Echo de menos la Subida a Alarcos.

**Como sabes el club organiza una carrera de trail en la localidad de Picón desde hace varios años. Qué te parece la Vicaruta? Cambiarías alguna cosa? Colaboras**

**en el voluntariado de la organización?**

Nunca he participado...no podría opinar

**Algo que quieras añadir:**

Que tendré que ponerme las pilas y volver al ruedo.... sí o sí.

**Cuéntanos un poco de tus aficiones favoritas:**

Más aficiones que tiempo libre.... soy muy aficionado al cine y procuro escuchar buena música.... y viajar a París o Navalморal de la Mata.... cualquier sitio que no conozca para mí es una aventura.

Muchas gracias por dedicarnos un poquito de tu tiempo para conocernos mejor. Esperamos que consigas tus objetivos y por ello te deseamos mucha suerte y te agradecemos que formes parte del Club Maratoniano Quinto Aliento de Ciudad Real.

## *Aficiones*

**Una comida: Solo una? ... Me gusta hasta el jamón, y casi todo lo que se parezca a comida casera.**

**Un color: Verde oscuro**

**Tu horóscopo: Sagitario, pero no creo mucho en todo eso... dudo que todos los sagitarios del mundo funcionemos igual je, je...**

**Profesión: Empleado**

**Deportista: Nadal**

**Música o grupo: Pink Floyd**

**Un libro: Underworld (Don DeLillo)**

**Una película: The Quiet American (Phillip Noyce)**

**Alguna cosa más: Creo que no**